

**Regulamin projektu pn. „Piaseckie ASy”
realizowanego przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Gietczwi”,
dofinansowanego przez Fundację BGK w programie „Generacja 6.0”, edycja VI**

§ 1

Przepisy ogólne

1. Projekt pn. „Piaseckie ASy” jest realizowany przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Gietczwi” (LGD „Dolina Gietczwi”) – Realizator projektu.
2. Projekt jest dofinansowany ze środków Fundacji BGK im. J. Steczkowskiego na podstawie umowy zawartej w dniu 21.09.2023 r. pomiędzy Fundacją BGK a Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania „Dolina Gietczwi”.
3. Projekt jest realizowany w terminie od 02.01.2024 do 28.06.2024 r.
4. Celem projektu jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i technologicznemu poprzez inicjatywy w obszarze społecznym i technologicznym, mające na celu poszerzanie wiedzy i rozwijanie umiejętności u osób powyżej 60 roku życia z terenu gminy Piaski, poprawa ich sprawności ruchowej i kondycji fizycznej poprzez grupową rehabilitację lub fizjoterapię oraz rozwój ich zainteresowań kulturalnych.
5. Powyższe cele zostaną osiągnięte poprzez organizację następujących działań:
 - 1) zajęć z gimnastyki chińskiej - “TAI CHI - trening umysłu i ciała” – *6 godzin miesięcznie od 01/2024 do 06/2024*
 - 2) spotkań edukacyjnych z zakresu zdrowia i pielęgnacji ze specjalistami: dietetykiem, podologiem (pielęgnacja i profilaktyka stóp), kardiologiem i laryngologiem (profilaktyka zdrowia słuchu) - „Zdrowi i zadbani” – *4 spotkania 3-godzinne, 01/2024 i 04/2024*
 - 3) zajęć cyfrowych - “Seniorzy kontra technologie” – *12 spotkań 2-godzinnych, 02/2024 i 03/2024*
 - 4) grupowych ćwiczeń rehabilitacyjnych prowadzone przez fizjoterapeutę - „Senior w ruchu” – *4 godziny miesięcznie od 01/2024 do 06/2024*
 - 5) grupowych wyjazdów na 2 wydarzenia kulturalne w Lublinie (koncert, spektakl lub wystawa) - „Łyk kultury” – *03/2024 i 04/2024*
 - 6) warsztaty manualne „Pleć plecigu” (wiązanie makramy) – *6 spotkań po 4 godziny – od 05/2024 do 06/2024*
6. Regulamin projektu określa w szczególności grupę docelową oraz wybór uczestników i rodzaj dokumentów zgłoszeniowych.
7. Ogólny nadzór nad projektem należy do kompetencji Fundacji BGK im. J. Steczkowskiego.
8. Biuro projektu mieści się w Bystrzejowicach Drugich 15, 21-050 Piaski.
9. Informacje na temat projektu zamieszczane będą na stronie internetowej: www.dolinagietczwi.org; oraz dodatkowo: www.piaski.pl

Projekt dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Generacja 6.0” – edycja VI

§ 2

Grupa docelowa

Grupą docelową projektu jest 20 osób w wieku powyżej 60 roku życia mieszkających w gminie Piaski (woj. lubelskie).

§ 3

Wybór uczestników i rodzaj dokumentów zgłoszeniowych

1. Rekrutację do projektu i czas jej trwania ustala i ogłasza Realizator projektu - LGD „Dolina Gietczwi” poprzez zamieszczenie ogłoszenia wraz z formularzem zgłoszeniowym i załącznikami na stronie internetowej LGD.
2. Ogłoszenia o rekrutacji zostaną rozpowszechnione w lokalnych mediach społecznościowych oraz w formie plakatów na terenie Piask.
3. Rekrutacja będzie miała charakter otwarty, każdy spełniający kryterium wieku mieszkańców gminy Piaski będzie mógł wziąć udział w projekcie.
4. Zgłoszenia będą przyjmowane osobiście, listownie i e-mailowo (formularz będzie dostępny w biurze LGD i na stronie www).
5. Kwalifikacja do projektu będzie prowadzona według kolejności zgłoszeń od kandydatów, którzy spełniają łącznie następujące warunki:
 - a) mają ukończony 60 rok życia,
 - b) zamieszkują na obszarze gminy Piaski,
 - c) zobowiążą się do uczestnictwa we wszystkich działaniach określonych w projekcie - §1 ust. 5 pkt 1 – 6).
6. Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 20 osób, pozostałe zgłoszenia zostaną umieszczone na liście rezerwowej.
7. Rezygnacja z uczestnictwa w projekcie w trakcie jego trwania jest możliwa tylko w przypadku wystąpienia ważnych okoliczności, które uniemożliwiają dalszy udział Uczestnika.
8. W przypadku rezygnacji lub wykluczenia Uczestnika z dalszego udziału w projekcie, na jego miejsce przyjmowana jest kolejna osoba z listy rezerwowej.

§ 4

Postanowienia końcowe

1. Realizator projektu zastrzega sobie prawo zmiany lub aneksowania niniejszego Regulaminu.
2. Regulamin obowiązuje od dnia ogłoszenia.

Prezes Zarządu

/ - /

Katarzyna Adamiak

Bystrzejowice Drugie, 29.11.2023 r.